



Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer



**FCOC**  
FEDERACIÓ DE CURSES  
D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

## **REGLAMENT DE COMPETICIÓ PER ALS ESDEVENIMENTS DE TRAIL-ORIENTACIÓ DE LA FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA (FCOC)**

**Aquesta versió del reglament de competició és vàlida a partir de l'1 de gener de 2022. Les esmenes posteriors es publicaran al lloc web oficial de la FCOC a <https://orientacio.cat/els-clubs/reglaments/>**

# ÍNDIX

---

<b>CAPÍTOL I: GENERAL</b>	<b>4</b>
ARTICLE 1. OBJECTE	4
ARTICLE 2. MEDI AMBIENT	4
ARTICLE 3. ÀMBIT D'APLICACIÓ	4
<b>CAPÍTOL II: DESCRIPCIONS</b>	<b>5</b>
ARTICLE 4. DEFINICIONS PRÒPIES DE LA TRAIL-ORIENTACIÓ	5
ARTICLE 5. DEFINICIONS DE TERMES	6
ARTICLE 6. ASPECTES GENERALS	6
ARTICLE 7. PROGRAMA DE LA COMPETICIÓ	7
ARTICLE 8. CANDIDATURES	7
ARTICLE 9. CATEGORIES	7
ARTICLE 10. PARTICIPACIÓ	8
ARTICLE 11. COSTOS	8
ARTICLE 12. INFORMACIÓ SOBRE LA COMPETICIÓ	8
ARTICLE 13. INSCRIPCIONS	9
ARTICLE 14. ORDRE DE SORTIDA I DISTRIBUCIÓ DE SÈRIES	9
ARTICLE 15. EL TERRENY	9
ARTICLE 16. EL MAPA DEL RECORREGUT	10
ARTICLE 17. LA PROVA	10
ARTICLE 18. L'ESTACIÓ I ELS CONTROLS CRONOMETRATS	11
ARTICLE 19. LES ÀREES PROHIBIDES I RUTES	12
ARTICLE 20. LA DESCRIPCIÓ DE CONTROL	12
ARTICLE 21. LA COL·LOCACIÓ DELS CONTROLS I EL SEU EQUIPAMENT	13
ARTICLE 22. LA TARGETA DE CONTROL I ELS DISPOSITIUS DE MARCATGE	13
ARTICLE 23. EL COS TÈCNIC DE L'ESDEVENIMENT	14
ARTICLE 24. L'EQUIPACIÓ	15
ARTICLE 25. LA SORTIDA	15
ARTICLE 26. LA META I EL TEMPS DE PROVA	16
ARTICLE 27. LA PUNTUACIÓ	17
ARTICLE 28. PREMIS	18
ARTICLE 29. JOC NET	18
ARTICLE 30. SEGURETAT DE L'ESDEVENIMENT	19
ARTICLE 31. RECLAMACIONS	19
ARTICLE 32. JURAT TÈCNIC	20
ARTICLE 33. EL JUTGE CONTROLADOR I EL CONTROL DE LA PROVA	20
ARTICLE 34. INFORMES DE COMPETICIÓ	21

<b>APÈNDIX: REGLAMENT ESPECÍFIC DE COMPETICIÓ PER PROVES DE</b>	<b>22</b>
<b>TRAIL-ORIENTACIÓ EN FORMAT Tempo</b>	<b>22</b>
ARTICLE 1. INSCRIPCIONS	22
ARTICLE 2. ORDRE DE SORTIDA I DISTRIBUCIÓ DE SÈRIES	22
ARTICLE 3. EL MAPA	22
ARTICLE 4. L'ESTACIÓ I ELS CONTROLS CRONOMETRATS	22
ARTICLE 5. LA PROVA	23
ARTICLE 6. LA COL·LOCACIÓ DELS CONTROLS I EL SEU EQUIPAMENT	23
ARTICLE 7. LA TARGETA DE CONTROL I ELS DISPOSITIUS DE MARCATGE	24
ARTICLE 8. LA META I EL TEMPS DE PROVA	24
ARTICLE 9. LA PUNTUACIÓ	24

## **CAPÍTOL I: GENERAL**

---

### **ARTICLE 1. OBJECTE**

L'objecte d'aquest reglament és regular els aspectes competitiu de la TRAIL-Orientació, d'acord amb els estatuts de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (d'ara endavant FCOC).

### **ARTICLE 2. MEDI AMBIENT**

La FCOC, dins del seu compromís i esperit basat en el respecte al medi ambient, es compromet a complir totes les normes vigents i a emetre les altres que es considerin oportunes, en relació amb el manteniment de l'equilibri del medi natural i a exigir el seu estricte compliment per part de totes les persones relacionades amb la competició (organitzadors, participants, patrocinadors i espectadors).

### **ARTICLE 3. ÀMBIT D'APLICACIÓ**

Aquest reglament s'aplicarà en totes les competicions oficials de TRAIL-Orientació de la FCOC: Copa Catalana de TRAIL-Orientació (en endavant COPA-TO), Campionat de Catalunya de TRAIL-Orientació (en endavant CCAT-TO), Campionat Universitari de TRAIL-Orientació (en endavant CUNI-TO) i Campionat de Relleus de TRAIL-Orientació (en endavant, CREL-TO).

Aquelles proves o circuits que, encara que no siguin components dels anteriors, siguin aprovats per la FCOC, s'ajustaran en la mesura del possible a aquest reglament i a les normes vigents en cada moment.

## CAPÍTOL II: DESCRIPCIONS

---

### ARTICLE 4. DEFINICIONS PRÒPIES DE LA TRAIL-ORIENTACIÓ

1. La **TRAIL-Orientació** és una modalitat de l'esport d'Orientació que implica la interpretació d'un mapa i del terreny. Els competidors passen per una sèrie de punts de decisió marcats al terreny, generalment en una seqüència fixa i dins d'un límit de temps màxim per acabar tot el recorregut.

Des de cada punt de decisió, llegint el mapa i amb l'ajuda d'una brúixola, trien entre una sèrie de fites visibles quina és la que correspon al centre d'un cercle imprès, i coincideix amb la descripció del/s control/s que s'ha/n de resoldre des d'aquell punt. És possible que s'hagi de resoldre més d'un control des del mateix punt de decisió. La resposta triada ha de ser enregistrada.

Des del punt de decisió, les fites a la vista que formen part del control a resoldre s'anomenen, d'esquerra a dreta: A (Alfa), B (Bravo), C (Charlie), D (Delta), E (Echo), F (Foxtrot). Si cap de les fites correspon a la descripció donada per aquell control, la resposta serà Z (Zero).

2. La manera de desplaçar-se pot ser:

- A peu.
- En cadira de rodes, sigui manual o elèctrica.
- En bicicleta, tricicle o cicle de mà.
- Altres mitjans de suport reconeguts a la mobilitat.

No s'admeten vehicles de motor de combustió ni cap vehicle propulsat per bateries dissenyat per a més d'un ocupant.

3. Els tipus de competició d'orientació TRAIL-Orientació es poden classificar per:

- L'hora de la competició:
  - Diürna (amb llum del dia)
  - Nocturna (a les fosques).
- La naturalesa de la competició:
  - Individual (l'individu l'executa de forma independent).
  - Per Relleus (equips de 2 o més membres realitzen el seu recorregut consecutivament).
  - Per Equips (es combina la puntuació de 2 o més membres d'un mateix equip).
- Com determinar el resultat de la competició:
  - Competició de prova única (el resultat final és el resultat d'una prova).
  - Competició de proves múltiples (el resultat final es forma amb els resultats combinats de dues o més proves, realitzades al llarg d'un o més dies).
  - Competició amb curses de classificació (els competidors es classifiquen per la final a través d'una o més curses de classificació. El resultat de la competició és el de la cursa final).
- L'ordre en què es visiten els controls:
  - En un ordre específic (la seqüència està ordenada).
  - Sense ordre específic (el competidor és lliure de triar l'ordre).
  - Mixt (combinació de les anteriors).
- El format de la prova:
  - De **PreO**  
Hi ha controls sense cronometrar marcats al mapa i també alguna estació de punts cronometrats. Puntua cada encert, i a igualtat d'encerts, queda davant qui hagi respost els controls cronometrats en menys temps.

- De **TempO**  
La prova consisteix només en controls cronometrats. Guanya qui respon en menys temps, i s'afegeix un temps de penalització per cada error.

## ARTICLE 5. DEFINICIONS DE TERMES

1. El terme **club** implica ser un club membre de ple dret de la FCOC.
2. El terme **PreO**, significa Orientació de PREcisió.
3. El terme **TempO**, significa Orientació amb enregistrament de TEMPs, o cronometrada.
4. El terme **competició** engloba tots els aspectes d'una trobada d'orientació, incloent-hi assumptes d'organització, logístics, tècnics, administratius i cerimònies. Una competició pot incloure més d'una prova.
5. El terme **participant** significa una sola persona o equip, segons correspongui, de qualsevol sexe i edat que participa en un esdeveniment de TRAIL-Orientació.
6. El terme **competidor** s'aplica a un participant la puntuació del qual s'utilitza per determinar la posició final en els resultats de tots els competidors.
7. El terme **No competidor** s'aplica a un participant (un estranger no resident a Catalunya en un CCAT-TO, per exemple), la puntuació del qual no es fa servir per determinar la posició final en els resultats dels competidors.
8. El Campionat de Catalunya de TRAIL-Orientació (CCAT-TO) és la competició oficial per atorgar els títols de Campió/ona de Catalunya de TRAIL-Orientació, tant en les categories OPEN com MR (Mobilitat reduïda). S'organitza sota l'autoritat de la FCOC i del club o clubs organitzadors.
9. La Copa Catalana de TRAIL-Orientació (COPA-TO) és la sèrie oficial de competicions per conèixer els millors orientadors en una temporada. La COPA-TO pot incloure proves de diferents distàncies o formats, o formar una Copa independent per un format determinat. El seu desenvolupament estarà exposat en les especificacions anuals. Les diferents proves s'organitzen sota l'autoritat de la FCOC i del club o clubs organitzadors.
10. El Campionat de Catalunya Universitari de TRAIL-Orientació (CUNI-TO) és la competició oficial per atorgar els títols de Campió/ona de Catalunya Universitari de TRAIL-Orientació, tant en categoria OPEN com MR (Mobilitat reduïda). Està organitzat per la Universitat designada, amb la supervisió tècnica de la FCOC i el club organitzador.

## ARTICLE 6. ASPECTES GENERALS

1. Aquest reglament, juntament amb els apèndixs i les especificacions anuals, serà obligatori en els esdeveniments oficials de TRAIL-Orientació de la FCOC. Cada article sense abreviatura darrera del número, és vàlid per a tots ells. Un article vàlid només per a una o diverses d'aquestes competicions es marcarà amb les seves corresponents abreviatures, al marge esquerre del número d'article. Els articles específics prevalen sobre una norma general amb la qual poden entrar en conflicte.
2. Les normes específiques de TRAIL-Orientació que es refereixen al format TempO, i difereixen d'aquest reglament, estan establertes en l'ANNEX d'aquest.
3. Aquest reglament és vàlid per a competicions de TRAIL-Orientació individuals i per equips, llevat que s'indiqui el contrari.
4. Per satisfer les necessitats locals particulars, l'organitzador pot proposar normes addicionals que no entrin en conflicte amb aquest reglament, ni amb les especificacions anuals aprovades per a cada competició. Això requereix

l'aprovació de l'òrgan de decisió corresponent. L'organitzador vetllarà perquè els participants siguin informats de qualsevol variació acordada sobre aquest reglament o els seus annexos.

5. El reglament, les especificacions anuals i la normativa adicional seran de compliment obligatori per a tots els competidors i altres persones vinculades a l'organització o en contacte amb els competidors.
6. La imparcialitat serà el principi rector per a la interpretació d'aquest reglament per part de competidors, organitzadors, jutges controladors i jurat tècnic.
7. El text català d'aquest reglament s'utilitzarà com a guia per resoldre les discrepàncies derivades de les versions en altres idiomes. La FCOC podrà decidir sobre l'aplicació de regles o normes especials, que seran de compliment obligatori, per exemple les especificacions pels mapes d'orientació, les especificacions pels mapes Esprint, les especificacions per a la descripció de controls de la IOF, etc.

## **ARTICLE 7. PROGRAMA DE LA COMPETICIÓ**

1. Les dates seran proposades per l'organitzador i aprovades per la Comissió de Calendari de la FCOC, seguint els terminis i condicions establertes per aquesta Comissió i la Comissió de TRAIL-Orientació de la FCOC.
2. El programa d'una competició de COPA-TO normalment estarà inclòs dins d'una competició de Copa d'orientació a peu, però pot celebrar-se independentment d'aquestes.
3. (CCAT-TO) El programa del Campionat de Catalunya de TRAIL-Orientació podrà incloure una prova model, una prova de TRAIL-Orientació en format PreO, i/o una prova de TRAIL-Orientació en format TempO. El programa complet no tindrà una durada superior a dos dies.
4. (CUNI-TO) El Programa del Campionat de Catalunya Universitari de TRAIL-Orientació, serà suggerit pels organismes universitaris a la FCOC per la seva aprovació.

## **ARTICLE 8. CANDIDATURES**

1. Tots els clubs membres de la FCOC poden optar a organitzar una competició oficial de TRAIL-Orientació, en qualsevol de les seves modalitats.
2. La FCOC pot anul·lar l'autorització per a organitzar una competició si l'organitzador no compleix el reglament, les normatives o les directrius del jutge controlador o de la comissió de TRAIL-Orientació. L'organitzador no podrà reclamar danys en aquest cas.

## **ARTICLE 9. CATEGORIES**

1. En la competició de TRAIL-Orientació, la categoria s'estableix per la capacitat física dels competidors, independentment de la seva edat i sexe:
  - > **OPEN**: Participen els competidors sense una discapacitat física permanent i els discapacitats que ho desitgin.
  - > **MR (Mobilitat Reduïda)**: Només participen els competidors amb una discapacitat física permanent, certificada per un metge o institució, que redueixi significativament la seva mobilitat. Per participar en aquesta categoria caldrà que els competidors facin arribar a la comissió de TRAIL-Orientació de la FCOC una còpia del certificat mèdic o la targeta de discapacitat de la Generalitat, que els acredita com a participants amb mobilitat reduïda.

2. En funció del nivell tècnic dels participants, cada categoria es podrà subdividir en subcategories:
  - > ELIT : Nivell tècnicament exigent, possibles respostes ZERO
  - > INICIACIÓ : Nivell bàsic, sense respostes ZERO
  - > INFANTIL : Nivell bàsic, sense respostes ZERO, amb longitud i temps reduïts. Edat <= 14 anys

També es poden oferir subcategories populars amb nivells tècnics intermedis, a criteri del club organitzador.

En el CCAT-TO i CUNI-TO no hi haurà subcategories, en dissenyar-se sempre els problemes de control per al nivell elit. Tanmateix, els organitzadors poden completar el programa del CCAT-O i CUNI-TO amb circuits de nivells inferiors que no optin pel campionat.

## **ARTICLE 10. PARTICIPACIÓ**

1. Durant una temporada, un competidor només pot representar a un club i participar en una categoria.
2. La llicència FCOC de temporada en vigor, possibilita al competidor a prendre part en proves oficials. Els que no posseeixin aquesta llicència de temporada, només tindran dret a participar en elles tramitant la llicència FCOC de prova, la validesa de la qual expira en finalitzar aquesta prova.
3. Els competidors tindran dret a la cobertura de la pòlissa d'assegurança d'accident esportiu contractada per la FCOC.
4. Els competidors de PreO amb mobilitat reduïda, que durant la competició requereixin l'assistència física d'un acompanyant, n'hauran d'informar els organitzadors en el moment d'inscriure's per a l'esdeveniment. L'organitzador haurà d'adoptar les mesures oportunes per prestar cada tipus d'assistència. En l'àrea de competició no es permet als competidors anar acompanyats pels seus assistents personals. No obstant això, en casos excepcionals i amb el consentiment del jutge controlador de l'esdeveniment, o del jurat tècnic en cas de manca de jutge controlador, es permet als competidors anar acompanyats per la seva pròpia assistència mèdica o per a aquells amb capacitats de comunicació restringides, d'un "intèrpret" familiaritzat amb el seu codi de comunicació. Els acompanyants no han d'ajudar de cap manera amb la lectura de mapa, la identificació de l'emplaçament del control, l'anàlisi o el procés de selecció, ni pertorbar la concentració de qualsevol altre competidor.

## **ARTICLE 11. COSTOS**

1. Cada club o competidor individual és responsable del pagament de la quota d'inscripció, tal com s'especifiqui en la informació de la competició.
2. Les inscripcions fora de termini, en cas de ser admeses, poden ser carregades amb una quota addicional.

## **ARTICLE 12. INFORMACIÓ SOBRE LA COMPETICIÓ**

1. La informació oficial serà proporcionada per escrit en el lloc web de la prova.
2. La informació haurà de ser tan àmplia com sigui possible i serà facilitada per l'organitzador en forma de butlletins. Si es necessita enviar informació addicional, aquesta serà enviada als clubs si és possible, i es publicarà en el lloc web de l'organitzador.
3. Als butlletins caldrà publicar tan aviat com es pugui la informació preliminar, que inclourà la següent informació:
  - Club organitzador i nom del director de la competició
  - Pàgina web de la prova, correu electrònic i altres mitjans de contacte
  - Lloc de celebració



- Dates i tipus de competicions
- Programa inicial
- Categories i restriccions a la participació
- Àrees prohibides
- Peculiaritats de la competició (si n'hi ha).

### **ARTICLE 13. INSCRIPCIONS**

1. L'organitzador pot excloure de prendre la sortida als competidors si la seva quota d'inscripció no està pagada i no s'ha aconseguit un acord sobre el pagament.
2. Cap competidor podrà ser substituït per un altre quan falti menys d'una hora per a la primera sortida i, en qualsevol cas, serà sempre amb el consentiment de l'organitzador de l'esdeveniment.
3. En cap cas un competidor podrà competir amb un nom fals o suplantant a un altre orientador.
4. Un competidor només pot ser inscrit en una categoria de qualsevol competició.

### **ARTICLE 14. ORDRE DE SORTIDA I DISTRIBUCIÓ DE SÈRIES**

1. En una sortida a intervals, els competidors surten individualment a intervals iguals, tret que en les normes prèvies puguin designar-se uns intervals diferents per als caps de sèrie, si n'hi hagués.
2. La llista d'hores de sortida es publicarà com a més tard el dia abans de la competició.
3. S'han d'incloure en el sorteig els noms de tots els competidors que hagin estat correctament inscrits.
4. En les sortides a intervals, l'interval mínim aconsellable serà de 2 minuts, sempre que sigui possible.
5. En una sortida a intervals no podran sortir consecutivament dos competidors del mateix club; en cas de no ser possible, se separaran en el temps el màxim possible. L'ordre de sortida entre els competidors del mateix club que realitzin el mateix recorregut, serà graduat tant com sigui necessari, per a permetre una separació entre ells d'almenys de 8 minuts.
6. (CCAT-TO / COPA-TO) Si hi hagués un segon dia de competició, l'ordre de sortida serà l'invers a l'ordre de resultats del primer dia de competició, amb el millor competidor sortint d'últim, però ajustant-lo quan fos necessari, per a permetre una separació d'almenys 8 minuts entre competidors del mateix club.

### **ARTICLE 15. EL TERRENY**

1. El terreny ha de ser adequat al nivell de la competició a disputar, respectant els criteris descrits en l'Apèndix I, i els objectius dels convenis de Leibnitz. Per a l'elecció del terreny, s'ha de tenir en compte el possible disseny dels traçats.
2. El terreny serà triat de manera que els competidors amb menor mobilitat (la persona limitada i propulsada per una cadira de rodes baixa i la persona que camina lentament i amb dificultat) puguin realitzar el recorregut dins del límit de temps màxim, amb assistència oficial on calgui que sigui proporcionada.

3. Abans de la competició, el terreny de la prova no haurà estat usat per a l'orientació durant el període de temps més gran possible, de manera que cap competidor gaudeixi d'algun avantatge injust.
4. Es respectaran els drets de conservació de la natura, repoblació, silvicultura, etc.

## **ARTICLE 16. EL MAPA DEL RECORREGUT**

1. Els mapes, el traçat de prova i les sobreimpressions addicionals seran dibuixades i impreses d'acord amb les Especificacions Internacionals per a mapes d'orientació (ISOM) o d'Esprint (ISSprOM) (en les versions que per a la FCOC estiguin vigents a cada moment). Qualsevol modificació necessària, inclosos els símbols del mapa d'un "element característic especial" o els símbols afegits al mapa o diferents dels definits en la ISOM/ISSprOM, serà notificat i completament detallat en la informació prèvia posada a la disposició de tots els competidors.
2. L'Escala del mapa normalment serà 1:5000, 1:4000 o 1:3000 i les Equidistàncies de 2,5 m o 2 m. En tots els mapes d'una competició s'utilitzarà la mateixa Escala i Equidistància, inclosos els dels controls cronometrats. Per a la utilització d'una altra escala haurà de realitzar-se l'oportuna sol·licitud raonada a la comissió de cartografia de la FCOC. El mapa de solucions tindrà una escala d'almenys el doble a la del mapa del recorregut.
3. Els errors en el mapa i els canvis que s'hagin produït en el terreny des que el mapa va ser imprès, seran comunicats i corregits abans de la prova, en cas que poguessin provocar una incidència durant la competició.
4. Els mapes del recorregut hauran d'estar protegits contra la humitat i la deterioració.
5. Al mapa del recorregut no es mostrarà la situació ni el detall del terreny dels controls cronometrats, per a evitar que els competidors puguin estudiar-lo, mentre esperen a ser cridats al control cronometrat.
6. Si existeixen mapes d'orientació previs de l'àrea de competició, s'ha d'exposar una còpia en color de l'última edició per a tots els competidors, tant el dia abans (si la recepció és oberta) com el mateix dia de la competició, i publicar-lo en el lloc web oficial de la competició.
7. El dia de la competició estarà prohibit als competidors l'ús de qualsevol mapa de l'àrea de la competició dins d'aquesta, incloses les àrees de sortida i presortida, tret que hagi estat autoritzat per l'organitzador.
8. El mapa no ha de tenir una grandària major que la necessària perquè el competidor pugui realitzar el recorregut.

## **ARTICLE 17. LA PROVA**

1. Se seguiran els principis IOF per al traçat de proves de TRAIL-Orientació (Annex I: Principis per al traçat de recorreguts de TRAIL-Orientació).
2. El nivell de les proves ha de ser conforme amb la categoria d'aquesta. En elles, hauran de ser posades a prova les habilitats en la lectura de mapes, la interpretació del terreny i la concentració dels competidors, així com, en els controls cronometrats, la rapidesa en la presa de decisions. Els recorreguts proporcionaran una gamma de diverses tècniques a emprar per resoldre les tasques de la TRAIL-Orientació.
3. La durada de les proves normalment no haurien d'excedir de 2,5 hores.
4. La longitud de les proves normalment no haurien d'excedir de 2.500 m, i serà definida per la distància entre la sortida i la meta, tenint en compte el recorregut que serà seguit pels competidors.
5. Qualsevol ruta no transitable per tots els usuaris de cadires de rodes, a causa de l'amplària, arrels que sobresurtin, arbres caiguts o una altra superfície inadequada, ha d'estar prohibida a tots i marcada en el terreny per cintes.

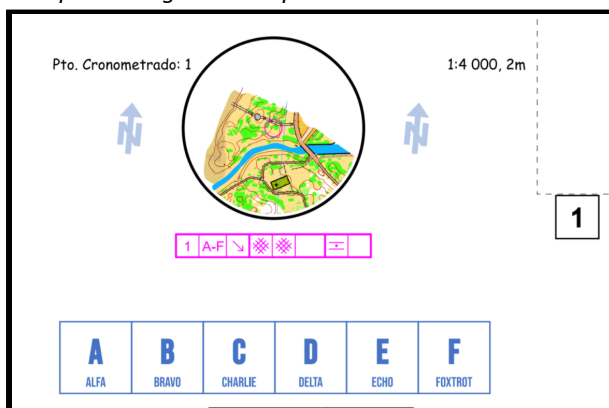
6. El desnivell total serà donat com el desnivell acumulat en metres al llarg del recorregut.
7. El desnivell d'una prova (pendent longitudinal) no haurà d'excedir del 14% en trams de més de 20 metres. Un pendent transversal no hauria de ser major al 8%.
8. En les proves individuals, els controls es poden combinar de manera diferent, però al final tots els competidors han de realitzar el mateix recorregut (els mateixos trams en diferent ordre).

## ARTICLE 18. L'ESTACIÓ I ELS CONTROLS CRONOMETRATS

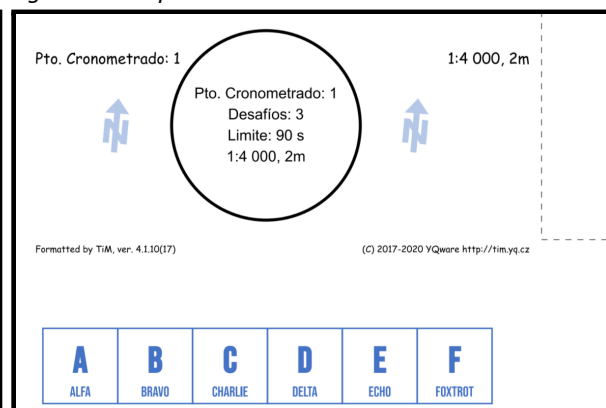
1. En una competició de PreO s'inclourà almenys una estació de controls cronometrats amb un màxim de 3 tasques per cada estació, amb respostes A-F (sense ZERO). Poden ser col·locades en qualsevol part del recorregut, però és recomanable que es trobin abans de la sortida o després de la pre-meta per no interferir en el recorregut dels controls no cronometrats.
2. Per cada control cronometrat (tasca) es faran servir fins a 6 fites, denominades A-F. Seran les mateixes per totes les tasques d'una estació.
3. En una estació amb controls cronometrats, per cada control es prepara un mapa separat i independent, i al competidor se li ha de proporcionar un conjunt ordenat dels mapes que s'utilitzaran a l'estació, en forma de targetes amb una coberta on aparegui la informació resum del punt de control. Aquest conjunt de mapes pot ser ofert com a fulls separats o bé com un quadern.
4. A cada targeta (excepte la coberta) es mostra una finestra de mapa.

A les targetes ha de figurar una clara indicació de la direcció del nord magnètic, el número de l'estació i el número d'ordre de cada control cronometrat. Sota la finestra figura la descripció de control, i més a sota les lletres amb les possibles respostes. L'escala i l'interval de les corbes de nivell es col·locaran on permetin a la finestra quedar centrada dins de la targeta.

*Exemple de targeta en un punt cronometrat:*



*Targeta inicial que actua de coberta:*



5. La finestra del mapa corresponent a cada control cronometrat està a la mateixa escala que el mapa del recorregut.
6. Les finestres del mapa hauran de ser quadrades o circulars, situant el cercle de control exactament en el centre del mapa que es vegi per la finestra. Si el mapa és circular, la finestra tindrà un diàmetre entre 6 i 12 cm, i si fos quadrat, els seus costats faran entre 6 i 12 cm.
7. En l'estació el competidor estarà assegut en una posició fixa, de manera que siguin visibles totes les teles de les fites i les seves ubicacions puguin ser confirmades. Quan comença a comptar el temps, se li dona o es col·loca a la vista del competidor les targetes amb les finestres del mapa orientades cap al control.
8. En cada control cronometrat es registra la resposta del competidor i el temps que triga a emetre totes les respostes de l'estació. El temps màxim permès per a respondre una estació amb controls cronometrats a PreO és de 30 segons

multiplicats pel nombre de controls. El temps màxim permès per a respondre qualsevol estació a Tempo és igualment de 30 segons multiplicats pel nombre de controls.

9. El temps s'atura quan s'indica la resposta del darrer control de l'estació. Això pot ser assenyalant en un tauler, a la targeta, o bé verbalment usant l'Alfabet Fonètic Internacional (A: Alfa, B: Bravo, C: Charlie, D: Delta, E: Echo, F: Foxtrot o Z: Zero). En les unitats electròniques, amb les "picades" del competidor es registra automàticament tant la resposta triada com el temps.
10. Un competidor ha de donar una resposta mentre el mapa del control que està responent encara està a la vista. Si el competidor passa al mapa següent abans de donar una resposta per l'actual, la seva resposta serà registrada com incorrecta.
11. Qualsevol control cronometrat no respost abans del temps límit serà enregistrat com a resposta incorrecta.
12. El cronometratge pot realitzar-se amb dos cronòmetres o per mitjans electrònics. En aquest últim cas, el mapa es lliura al competidor quan soni el senyal després de "picar" en el dispositiu electrònic.
13. Tret que s'utilitzi enregistrament electrònic, hi haurà 2 cronometradors controlant els temps dels registres. Es farà la mitjana de tots dos temps i serà arrodonida a la baixa fins a segons enters.

## **ARTICLE 19. LES ÀREES PROHIBIDES I RUTES**

1. En l'àrea de competició, es consideren fora de límits tots els terrenys situats fora dels camins (pistes), tret que s'indiqui el contrari en la informació, la marcada en el mapa i, si fos necessari, la marcada a terra. A més, determinades rutes i àrees que normalment es permeten, poden ser declarades fora de límits, segons es descriu en la informació i, si és necessari, marcat en el mapa i el terreny. Podran ser desqualificats els competidors que deliberadament o per descuit entrin en una àrea prohibida.
2. Les rutes obligatòries, punts d'encreuament i passos obligats estaran clarament marcats en el mapa i en el terreny. Els competidors han de seguir obligatòriament la longitud de qualsevol tram afitat del seu recorregut. L'accés a zones marcades com prohibides i perilloses, així com la no utilització de les rutes i passos obligats podrà donar lloc a la desqualificació del competidor i assumir altres responsabilitats derivades de la infracció esportiva.

## **ARTICLE 20. LA DESCRIPCIÓ DE CONTROL**

1. La ubicació exacta en el terreny del punt de control, estarà correctament definida en el mapa pel centre del cercle i la descripció de control.
2. Les descripcions de control seran en forma de símbols i de conformitat amb les Descripcions de Control de la IOF, atenent particularment la secció "Especificacions per TRAIL-Orientació".
3. En la columna "B" s'indicarà mitjançant lletres, el nombre de teles de fites d'un grup (per exemple: A-C per a 3 fites).
4. Quan sigui necessari indicar la direcció aproximada per a visualitzar un grup de control, en la columna "H" es col·locarà una fletxa ordinària de direcció d'una brúixola.
5. Les descripcions de control inclouran el temps màxim permès per a realitzar el recorregut.

## ARTICLE 21. LA COL-LOCACIÓ DELS CONTROLS I EL SEU EQUIPAMENT

1. El punt de control dibuixat en el mapa serà clarament visible sobre el terreny, mitjançant un grup de teles de fita situades en els voltants del cercle.
2. Les teles consistiran en tres quadrats de 30 x 30 cm disposats en forma triangular.
3. Cada quadrat estarà dividit diagonalment, sent una meitat de color blanc i l'altra meitat de color taronja (PMS 165).
4. Les teles seran penjades, de manera que des dels voltants del punt de decisió, totes siguin visibles (almenys 1/3 de cada fita) per als competidors. Normalment, hi haurà una fita col·locada en l'element característic del terreny, coincidint en el mapa amb el centre del cercle i correctament descrita, tot i que en les competicions a nivell elit està permès no tenir una fita situada d'aquesta manera (resposta Z).
5. Les teles seran penjades a una alçada estàndard, en qualsevol dels grups de fites.
6. Al llarg d'un recorregut, cada punt de decisió està associat a un grup de fites. El punt de decisió estarà marcat en el terreny, però no apareixerà en el mapa. En una competició on tenen lloc diverses proves simultàniament o competeixen diverses categories, en cada piqueta d'un punt de decisió s'indicarà en quines proves o categories intervé i amb quin número de control.
7. Les teles de les fites són designades d'esquerra a dreta, sense tenir en compte la profunditat de camp de visió: 'A', 'B'... 'F' des del punt de decisió. La decisió de quina fita és quina es fa des d'aquest punt.
8. Tots els controls en els quals existeixin dubtes sobre la seva seguretat han de romandre vigilats.
9. TOLERÀNCIA ZERO: Es denomina "Tolerància Zero" els metres que una fita pot estar allunyada del lloc marcat al mapa com a resposta correcta per ser considerada resposta "ZERO". És a dir, si una fita està a menys d'una certa distància (definida com a tolerància Zero) de la posició correcta, la resposta no serà ZERO. Això no implica que l'organitzador pugui col·locar la fita dibuixada al centre del cercle allunyada de la posició correcta per decisió pròpia, sinó que el participant, si es troba aquest cas sobre el terreny, no marcarà l'opció ZERO. La línia que segueix la IOF és:
  - Una resposta ZERO ha de ser molt clara
  - En general, Tolerància Zero = 4 m.
  - En elements puntuals, si la fita es troba en un altre element a menys de 4 m, la resposta serà ZERO.
  - En elements lineals sense referències puntuals properes, serà 6 m.
  - Com a cas particular, en elements puntuals amb dimensió < 4 m, la descripció de la situació de la fita respecte a l'element (nord, sud, nord-est,...) no és important, perquè la tolerància zero fa que qualsevol posició de la fita amb respecte l'element impliqui resposta diferent de ZERO.

## ARTICLE 22. LA TARGETA DE CONTROL I ELS DISPOSITIUS DE MARCATGE

1. Podrà utilitzar-se tant el sistema tradicional de pinça de marcatge amb targeta de control, com els instruments electrònics de marcatge aprovats per la FCOC.
2. Si s'utilitza un sistema no-electrònic de marcatge, la targeta de control serà repartida amb l'antelació suficient i ha de satisfer les següents especificacions:

### En PreO:

- Ha d'estar feta d'un material resistent o estar protegida.
- Cada cel·la de perforació tindrà una longitud mínima de 13 mm per cada costat.
- Alhora que la targeta principal, automàticament haurà de marcar-se un duplicat.

### En TempO:

- Ha de fer-se un duplicat de la targeta principal.

3. Si s'utilitza un sistema no-electrònic de marcatge, als competidors se'ls proporcionarà una targeta doble. La targeta completa serà lliurada a la meta, i per tenir-la com a referència, la segona part serà retornada després de la sortida de l'últim competidor.
4. Quan s'emprí un sistema no-electrònic, els competidors estan autoritzats a protegir la seva targeta de control, reforçant-la, o col·locant-la en una funda, però mai retallant-la.
5. Els competidors registren les seves eleccions en una estació de marcatge, situada a curta distància de cada punt de decisió. Si s'utilitza un sistema no- electrònic, podrà ser proporcionada una sola pinça de perforació per estació o permetre que cada competidor usi una individual per tot el recorregut. Si s'utilitza un sistema electrònic, s'ha de tenir prevista una pinça de perforació de reserva. En qualsevol dels casos, les pinces han de tenir una empremta diferent de les dels controls contigus.
6. A cada control, els competidors registraran la seva resposta abans de moure's cap al següent. Amb el sistema de perforació clàssic (no electrònic), la targeta de control ha de ser marcada en la casella triada. Amb el sistema de perforació electrònic, la selecció és registrada en la corresponent unitat de registre, i es comprova que en aquesta apareix el senyal de confirmació. Si després d'esperar el senyal, existeixen dubtes que la resposta s'hagi registrat, s'usarà el sistema de perforació de reserva en alguna de les caselles en blanc que apareixen dibuixades en el mapa.
7. Els competidors són responsables del correcte marcatge de la seva resposta, tant si ho fan ells mateixos com a través d'un intermediari (acompanyant).
8. Qualsevol control amb cap o més d'una resposta registrada, o quan aquesta no sigui identificable, es jutjarà com a incorrecta, tret que es pugui establir amb certesa que el competidor va visitar el control i que la falta o deterioració de la marca (en cas de ser targeta manual) no fos responsabilitat seva. En aquesta circumstància excepcional, es poden emprar altres evidències per a demostrar el pas del competidor, com l'existència de càmeres, o controladors en els punts. En tots els altres casos, no es podrà acceptar que es pugui establir amb certesa que el competidor va visitar el control.
9. No es permeten canvis en la resposta registrada.
10. Les comprovacions realitzades per l'organitzador per a confirmar que els competidors estan completant els controls en l'ordre correcte, poden ser fetes tant revisant targetes de control sobre el terreny de competició, com llegint les dades de les unitats electròniques. L'organitzador, si detecta que un participant s'ha saltat respostes, les podrà marcar com a invàlides.
11. Seran desqualificats els competidors que perdin la seva targeta de control o dispositiu electrònic de perforació (pinça electrònica), així com els que intentin obtenir avantatge d'un marcatge incorrecte.
12. Si s'utilitza un sistema electrònic de control, es proporcionarà als competidors una manera de marcar amb privacitat.
13. En cas de la utilització del sistema electrònic de control, i si una unitat no funciona o no sembla estar funcionant, el competidor ha de fer servir el sistema alternatiu de control de pas, marcant la casella corresponent del mapa amb la pinça de perforar.
14. Quan s'emprin sistemes amb marques visibles, almenys el 75% de la marca ha d'estar dins de la casella corresponent.

## **ARTICLE 23. EL COS TÈCNIC DE L'ESDEVENIMENT**

### **1. L'ORGANITZADOR**

Abans de la data de l'esdeveniment, l'organitzador haurà d'obtenir dels propietaris del terreny un permís complet (preferiblement per escrit), permetent l'accés a qualsevol part que pugui ser utilitzada durant l'esdeveniment.

L'organitzador ha d'aturar, i ajornar o cancel·lar una prova, si en qualsevol moment es fa evident que existeixen circumstàncies que fan la prova perillosa per als competidors, equips o espectadors.

L'organitzador ha d'anul·lar una prova si han sorgit circumstàncies les quals fan que la prova sigui significativament injusta.

## **2. EL PLANIFICADOR**

Haurà de planificar els recorreguts de conformitat amb aquest reglament i s'encarregarà de:

- La preparació del mapa base
- La preparació de les llistes de les descripcions de control
- La preparació de les correccions del mapa, si fos necessari
- La correcta col·locació de les fites i les piquetes dels punts de decisió dins l'àrea de la competició

## **3. EL CONTROLADOR**

Si és designat, serà el responsable d'assegurar que l'esdeveniment és organitzat de manera imparcial i segura de conformitat amb aquest reglament.

Si un controlador advertís que s'ha produït la violació de qualsevol d'aquestes normes o és probable que ocorri, prendrà qualsevol acció que consideri necessària.

Si és necessari, el controlador pot sol·licitar a l'organitzador que cancel·li l'esdeveniment.

La decisió del controlador en tots els assumptes serà definitiva, excepte aquelles que pertocuin a un jurat tècnic.

## **ARTICLE 24. L'EQUIPACIÓ**

1. En tant la normativa de la Federació o del club organitzador no especifiqui el contrari, serà lliure l'elecció de la vestimenta i el calçat.
2. Si s'utilitzen dorsals, el número serà clarament visible i es posaran en la posició que indiqui l'organitzador. Els dorsals no han d'estar plegats ni tallats.
3. Durant la competició, l'única ajuda a la navegació que poden usar els participants, serà la proporcionada per l'organitzador (mapa i descripció de controls), i una brúixola.
4. No estan permeses altres ajudes electròniques o mecàniques més que un podòmetre i un rellotge.
5. Els competidors no podran emprar equips de telecomunicacions en les àrees de presortida o quarantena. Els equips de telecomunicacions només es faran servir en l'àrea de competició amb l'autorització expressa de l'organitzador. L'organitzador podrà exigir als competidors que portin un dispositiu de localització.

## **ARTICLE 25. LA SORTIDA**

1. En les proves individuals, la sortida normalment es fa a intervals de 2 minuts.
2. En les proves amb prova de classificació, la primera sortida de les finals serà almenys tres hores i mitja després de l'última sortida en les proves de classificació.
3. La sortida pot estar organitzada amb una presortida abans de l'hora de sortida. Si hi ha una presortida, es col·locarà un rellotge que mostri l'hora oficial de competició, i els competidors seran cridats pel seu nom o estaran relacionats en una llista. Només poden sobrepassar la línia de presortida els competidors amb els seus acompanyants i el personal autoritzat per l'organitzador.

4. En la sortida s'ha de mostrar el temps oficial de la competició. Si no hi ha presortida, s'han d'exposar o llegir els noms dels competidors que vagin a prendre la sortida.
5. La sortida estarà organitzada de tal forma que ni el competidor que no hagi sortit ni altres persones que l'acompanyin, puguin conèixer cap informació relacionada amb la competició, proporcionada pels competidors que hagin pres la sortida o altres persones alienes a l'entitat organitzadora de l'esdeveniment.
6. El competidor és responsable d'agafar el mapa correcte.
7. El punt on comença l'orientació ha d'estar marcat en el mapa amb un triangle de sortida i, si aquest no està dibuixat en el moment de la sortida, estarà senyalitzat en el terreny per una fita sense instrument de marcatge.
8. Els competidors que per culpa seva arribin tard a la seva hora de sortida, els estarà permès sortir. L'organitzador determinarà en quin moment poden sortir, de tal forma que no influeixi a altres competidors. El temps de sortida continuarà sent el que els corresponia inicialment.
9. Als competidors que arribin tard a la seva hora de sortida per culpa de l'organitzador, de comú acord els serà assignada una nova hora de sortida.
10. Un competidor no rebrà el seu mapa abans de l'hora de sortida.

## **ARTICLE 26. LA META I EL TEMPS DE PROVA**

1. Un competidor finalitza la seva prova després de travessar la línia de meta.
2. El temps emprat pel competidor en el/els tram/s comptabilitzat/s del recorregut, no és rellevant pel resultat de la competició, sempre que no superi el temps màxim establert per aquest recorregut.
3. L'hora d'arribada ha de prendre's quan el competidor travessa la línia de pre-meta (si hi han controls cronometrats més enllà de la pre-meta), o bé la de meta, tret que "piqui" el control electrònic corresponent. Els temps seran arrodonits a la baixa fins a segons complets. Els temps podran donar-se tant en hores, minuts i segons, com en minuts i segons únicament.
4. El camí d'entrada a la meta ha d'estar delimitat per cinta o per altres mitjans.
5. El tram de meta ha de tenir almenys 3 m d'ample. La posició exacta de la línia de meta serà clarament visible per als competidors que s'hi acostin.
6. Després de travessar la línia de meta, els competidors lliuraran les targetes de control o descarregaran les dades registrades en la targeta electrònica. Si fos requerit per l'organitzador, també lliuraran els seus mapes de competició.
7. L'organitzador haurà d'establir un temps màxim per cada recorregut, calculat com: 3 minuts per a cada control, més 3 minuts cada 100 metres de recorregut. També es pot establir una prolongació del temps en funció del desnivell, dificultat del terreny o altres factors. Habitualment es concedirà un temps addicional per a competidors amb mobilitat reduïda.
8. Qualsevol retard sofert pel competidor, en qualsevol punt de la ruta, i que no sigui per culpa seva, ha de ser registrat i deduït del temps total invertit pel competidor.
9. Si, després de tenir en compte qualsevol retard registrat, el competidor ha excedit el temps límit, haurà incorregut en una falta. Aquesta haurà de ser una deducció d'un punt per cada unitat de 5 minuts que s'hagi retardat.
10. S'utilitzaran almenys dos sistemes independents de presa de temps, un primari i un altre secundari, amb una precisió de 0,5 segons o menys.



11. A la meta hi haurà serveis higiènics, ambulància i personal sanitari, que en la mesura del possible hauran d'estar equipats també per a actuar en qualsevol punt del recorregut.

## **ARTICLE 27. LA PUNTUACIÓ**

1. Cada control identificat correctament (excloent els controls cronometrats) val 1 punt.
2. En controls cronometrats, les respostes correctes dins del temps límit de l'estació no impliquen penalització, i el temps total de les respostes s'anota com a temps pres per a respondre. Una resposta errònia rep una penalització de 60 segons, que és afegida al temps pres per a respondre. No respondre dins del temps límit rep una penalització de 60 segons per cada control no respost.
3. La mitjana dels dos temps registrats en cada estació cronometrada es calcula conservant les dècimes al mig segon. Si s'utilitza un sistema electrònic de control, el temps s'arrodoneix a la baixa al segon més proper.
4. Els temps registrats són acumulatius en tots els controls cronometrats d'una competició. Amb cronometratge manual, els temps totals haurien de mostrar intervals de mig segon.
5. Els competidors són classificats d'acord amb les seves puntuacions. A igualtat de punts, els competidors es classifiquen segons els seus temps acumulats en els controls cronometrats.
6. Qualsevol control que sigui considerat com a injust i invalidat pel jutge controlador de l'esdeveniment o el jurat tècnic de la prova, és esborrat de la competició per a tothom. El motiu de la invalidesa ha de visualitzar-se en la taula de resultats.
7. Els resultats provisionals durant la competició, que consisteix en els punts obtinguts i temps acumulats, podran ser anunciats i exposats en l'àrea de meta o de reunió i actualitzats cada 30 minuts.
8. Els resultats oficials, incloent-hi les respostes correctes i les realitzades pels competidors en cada control, es publicaran no més tard de 5 hores després de l'última hora permesa de finalització, per a l'últim competidor que ha pres la sortida. El mateix dia de la competició, seran lliurats a cada competidor o cap d'equip i als representants dels mitjans de comunicació acreditats.
9. Si les finals d'una competició amb prova de classificació tenen lloc el mateix dia, els resultats de la prova de classificació han de distribuir-se no més tard dels 30 minuts de l'arribada de l'últim competidor.
10. Els resultats oficials inclouran la puntuació obtinguda i els temps acumulats de tots els competidors que han pres la sortida. Una versió abreujada pot posar-se a la disposició dels mitjans de comunicació.
11. Dos o més competidors amb la mateixa puntuació i el mateix temps en els controls cronometrats, ocuparan el mateix lloc en el llistat de resultats. Les següents posicions a l'empat romandran vacants.
12. (CCAT-TO / CUNI-TO) Cada delegat de club i representant acreditat de premsa, rebrà de l'organitzador un llistat de resultats oficials i un mapa de competició, junt amb el mapa de solucions.
13. (CCAT-TO) Els resultats dels equips incomplets, equips mixtos formats per diversos clubs, equips que no siguin membres de la FCOC, equips amb algun competidor no federat a la FCOC, o equips amb algun competidor no català que no pugui acreditar la seva residència a Catalunya, no seran tinguts en compte a l'efecte de la classificació.
14. En les proves individuals amb dos dies de competició, els competidors seran classificats d'acord amb la seva puntuació global i el temps total acumulat de les dues proves.
15. (CCAT-TO / CUNI-TO) En les proves per equips amb dos dies de competició, els punts i temps obtinguts durant el segon dia pels tres membres de l'equip són sumats als punts i temps del primer dia per tal d'obtenir la puntuació i el temps de l'equip.
16. (COPA-TO / CCAT-TO) El mateix dia de la competició, els resultats seran publicats en Internet i enviats electrònicament a la FCOC.

## **ARTICLE 28. PREMIS**

1. Si les circumstàncies ho permeten, l'organitzador celebrarà una cerimònia de lliurament de trofeus.
2. Si dos o més competidors ocupen el mateix lloc, cadascun rebrà el corresponent trofeu i/o certificat.
3. (CCAT-TO) El títol de Campió de Catalunya de categoria OPEN i de categoria MR, s'atorgarà al competidor/a amb la puntuació més alta (i menor temps acumulat en els controls cronometrats, en cas d'empat entre els de més alta puntuació).
4. (CCAT-TO) El títol de Campió de Catalunya per equips, s'atorgarà a l'equip amb la puntuació més alta (i menor temps acumulat en els controls cronometrats, en cas d'empat entre els de més alta puntuació).

## **ARTICLE 29. JOC NET**

1. Totes les persones que prenguin part en una prova de TRAIL-Orientació atendran els principis del joc net comportant-se amb honradesa, imparcialitat, actitud esportiva i esperit d'amistat. Els competidors i delegats han de mostrar respecte pels altres competidors, delegats, periodistes, espectadors, les persones presents en l'àrea de competició i el medi ambient.
2. No es podrà fumar en l'àrea de competició.
3. Els gossos no estaran permesos en l'àrea de l'esdeveniment, excepte on i sota les condicions indicades per l'organització.
4. Els orientadors en cadira de rodes han de tenir prioritat al costat de la pista més proper als controls, i accés als punts de decisió per davant dels competidors a peu.
5. Durant la prova, els competidors seran tan silenciosos com sigui possible.
6. Està prohibida la cerca o l'obtenció d'assistència tècnica per part d'altres competidors o acompanyants, o proporcionar tal assistència a uns altres competidors durant una competició. No obstant això, és deure de tot participant ajudar a qualsevol altre que s'hagi lesionat, o que tingui una necessitat física en cas d'accident.
7. Els competidors que prenguin part en un esdeveniment regit per aquest reglament, es considerarà que accepten els procediments de la prova, els procediments disciplinaris i les sancions establertes.
8. Abans que es facin públics, l'organitzador mantindrà estricta secret sobre l'àrea i terreny de competició, però amb el consentiment de la FCOC, pot decidir la publicació del lloc de la competició abans del que es preveu. En qualsevol cas, s'ha de mantenir el més estricta secret sobre les proves.
9. Qualsevol intent de cartografiar, reconèixer o entrenar en l'àrea de la competició està prohibit. Igualment, qualsevol intent d'obtenir informació sobre les proves, més enllà de la proporcionada per l'organitzador, està prohibit abans i durant la competició.
10. L'organitzador exclourà de la competició a qualsevol competidor que estigui tan familiaritzat amb el terreny o el mapa que tingués un avantatge substancial sobre altres competidors. En cas de dubte, la qüestió serà decidida per l'organitzador, el jurat tècnic o el jutge controlador de l'Esdeveniment.
11. Els delegats, competidors, representants de la premsa i espectadors han de romandre en l'àrea que per a ells se'ls hagi assignat.
12. En el desenvolupament de la competició, els membres de l'organització i altres (per exemple, acompanyants, representants dels mitjans de comunicació), han de romandre en silenci i no molestar ni ajudar els competidors, excepte quan sigui una assistència física legítima per a superar els trams difícils.

13. Una vegada travessada la línia de meta, el competidor no tornarà a l'àrea de prova sense permís de l'organitzador, del jurat tècnic o del jutge controlador.
14. Un competidor que es retiri ho comunicarà immediatament a la meta, i farà el lliurament / descarrega la targeta de control així com del mapa. Durant el desenvolupament de la prova, aquests competidors no podran influir ni proporcionar ajuda tècnica a cap altre participant
15. La ignorància d'aquestes regles o de qualsevol altra instrucció emesa per l'entitat organitzadora, fins i tot durant la informació prèvia a l'esdeveniment, no s'admetrà com una explicació satisfactòria per a qualsevol infracció, ja que preferentment estaran exposades en l'esdeveniment o mitjançant qualsevol altre mitjà fàcilment accessible.
16. Un competidor serà desqualificat quan es demostrï que ha incomplert qualsevol regla del reglament o es beneficiï del seu incompliment, encara que hi hagi circumstàncies atenuants.
17. El personal no competidor que incompleixi qualsevol regla, estarà exposat a una sanció disciplinària.

## **ARTICLE 30. SEGURETAT DE L'ESDEVENIMENT**

1. Tots els participants que prenguin la sortida en un esdeveniment, informaran els responsables de l'arribada si han completat o no el recorregut.
2. L'organitzador s'assegurarà que els primers auxilis són adients i fàcilment accessibles.
3. L'organitzador haurà d'assumir la responsabilitat de decidir quines mesures han de prendre's en circumstàncies excepcionals, com ara condicions climàtiques adverses, la manca d'espai d'aparcament, etc.
4. El Planificador haurà d'assumir la responsabilitat de tots els aspectes de seguretat relacionats amb la planificació de la competició, incloent-hi l'accessibilitat del personal en cadira de rodes.

## **ARTICLE 31. RECLAMACIONS**

1. Es podran transmetre al jurat tècnic de la prova reclamacions sobre l'incompliment del reglament o les directrius dels organitzadors.
2. Les reclamacions podran ser transmeses pels organitzadors, participants, delegats o qualsevol altre implicat en l'organització de la prova.
3. Les reclamacions seran solucionades pel jurat tècnic, que informará immediatament de la decisió a la persona que hagi generat aquesta reclamació.
4. El comitè de competició podrà actuar d'ofici si es constata que pot existir algun incompliment del reglament, encara que no s'hagi tramès cap reclamació.
5. No existeix cap quota per realitzar una reclamació.
6. Es podran transmetre les reclamacions fins al tancament de meta. Les rebudes després d'aquest termini de temps no es tindran en compte si no hi ha circumstàncies excepcionals que les validin.

## ARTICLE 32. JURAT TÈCNIC

1. Es nomenarà un jurat tècnic per a deliberar sobre les reclamacions. Estarà compost per 3 membres majors d'edat i amb dret a vot:
  - Un participant de la categoria ELIT
  - Un participant de la categoria OPEN
  - El jutge controlador de la prova (\*), o bé un membre de la comissió de TRAIL-Orientació de la FCOC

Tots ells han de pertànyer a clubs que no siguin l'organitzador.

L'organització podrà designar una persona representant que podrà assistir a les reunions del jurat, però no tindrà dret de vot. Les decisions del jurat tècnic es prendran per majoria simple.

2. En totes les proves oficials de la FCOC el jutge controlador (\*) haurà de sol·licitar el consentiment dels membres proposats per a exercir aquest càrrec pel temps que duri la competició.
3. El jutge controlador (\*) ha de ser present en tots els actes importants de la prova, especialment en les primeres sortides i en les primeres arribades de corredors.
4. L'organitzador ha d'actuar d'acord amb les decisions del jurat tècnic, per exemple, readmetre a un corredor desqualificat per l'organitzador o desqualificar a un corredor admès per l'organitzador, anul·lar els resultats donats com a vàlids per l'organitzador o validar els que aquest prèviament ha donat com a nuls.
5. El jurat només podrà deliberar si tots els membres hi són presents. En casos urgents es poden prendre decisions provisionals si la majoria del jurat està d'acord amb aquesta decisió.
6. El jutge controlador (\*) nomenarà un substitut si un membre del jurat es veu afectat directament per una reclamació.
7. Les decisions del jurat, una vegada preses seran finals; tan sols podran ser revisades per la comissió de TRAIL-Orientació a instàncies de la FCOC.
8. Al jurat tècnic, si és possible, haurà d'haver-hi representació d'homes i dones.

(\*) En cas d'haver-se designat un jutge controlador per la prova

## ARTICLE 33. EL JUTGE CONTROLADOR I EL CONTROL DE LA PROVA

1. Totes les proves oficials de la FCOC podran ser supervisades per un jutge controlador, que serà nomenat per la comissió de TRAIL-Orientació. En el cas d'incorporació de noves proves al calendari oficial, seran nomenats jutges controladors en el termini de deu dies després d'aprovades.
2. El jutge controlador serà el representant oficial de la FCOC davant l'organitzador.
3. El club organitzador pot proposar un controlador. Aquest haurà de ser aprovat per la comissió de TRAIL-Orientació de la FCOC.
4. El jutge controlador FCOC s'assegurarà del compliment de les normatives, que no es cometin errors i del joc net per sobre de qualsevol altra consideració. El jutge controlador ha de sol·licitar a l'organitzador que faci canvis, si considera que són necessaris per a satisfer el nivell requerit per la competició.
5. El jutge controlador treballarà en estreta col·laboració amb l'organitzador, i comptarà amb tota la informació rellevant. Tota la informació que es publiqui, inclosos els butlletins, serà supervisada pel jutge controlador.
6. Com a mínim, les següents tasques seran realitzades sota l'autoritat del jutge controlador:

- La valoració del lloc i terrenys per a la prova, si no s'ha decidit abans del seu nomenament
  - La valoració de l'organització de la prova i l'adequació del personal d'organització, programa, i possibilitats d'entrenament oferts
  - L'organització i disseny de la sortida, arribada i àrees de canvi de pla o relleus
  - La comprovació de la viabilitat i exactitud dels sistemes de presa de temps i elaboració de resultats
  - Comprovar que el mapa s'ajusta a les especificacions de la IOF i les donades per la comissió de cartografia FCOC
  - Aprovar els circuits després de comprovar la seva qualitat, incloent-hi el grau de dificultat, emplaçaments de control, factors que facin influir la sort i correcció del mapa
  - Comprovar les autoritzacions necessàries per a la realització de la competició
  - Verificar el compliment de tota la normativa mediambiental.
  - Donar l'autorització de recollida de fites.
7. El jutge controlador pot fer tantes visites de control com consideri necessari. Les visites seran planejades d'acord amb l'autoritat que va nomenar el controlador i amb l'organitzador.
8. Al jutge controlador se li pot nomenar un auxiliar que l'ajudi particularment en la revisió del mapa, circuits i medi ambient.

## **ARTICLE 34. INFORMES DE COMPETICIÓ**

1. No més tard de dues setmanes després de la prova, l'organitzador ha d'enviar en suport informàtic un informe al jutge controlador, o a la comissió de TRAIL-Orientació de la FCOC contenint:
- Llistes completes de resultats
  - Mapa, traçats i detalls de la competició, si fos necessari, en el suport informàtic que es determini
  - Comentaris sobre la competició

## **APÈNDIX: REGLAMENT ESPECÍFIC DE COMPETICIÓ PER PROVES DE TRAIL-ORIENTACIÓ EN FORMAT TempO**

---

En aquest reglament es detallen aquelles regles en les quals la TRAIL-Orientació en format TempO difereix de l'Orientació de TRAIL-Orientació en format PreO, per la qual cosa s'interpreta que els capítols sense esmentar en aquest reglament són comuns per a tots dos formats, així com les regles de TRAIL-Orientació no excloses en els articles d'aquest reglament.

### **ARTICLE 1. INSCRIPCIONS**

1. En TempO són aplicables les regles de l'article 13 del reglament.

### **ARTICLE 2. ORDRE DE SORTIDA I DISTRIBUCIÓ DE SÈRIES**

1. Les competicions de TempO amb prova de classificació es componen de 2 recorreguts: el primer és el de qualificació i el segon és la final. En el recorregut de qualificació l'ordre de sortida s'establirà a l'atzar, estarà compost aproximadament de 20 a 30 controls distribuïts entre totes les estacions de control i es classificaran per a la final els 15 millors participants. El recorregut de la final podrà iniciar-se entre 2 i 4 hores després que hagi acabat la fase de qualificació, l'ordre de sortida serà l'invers als resultats obtinguts en la qualificació i es compondrà de 10 a 15 controls distribuïts entre les estacions de control.

### **ARTICLE 3. EL MAPA**

1. A la sortida es lliura a l'orientador un mapa complet del recorregut per a arribar a les estacions de control, i en cada estació tindrà accés a tantes finestres del mapa (o minimapes) com a controls cronometrats hi hagi. Si la totalitat del recorregut entre la sortida i la meta fos tan inequívoc que no hi hagués possibilitat de sortir-se de la pista correcta, i estigués perfectament senyalitzat, aleshores és opcional el lliurament del mapa amb el recorregut.
2. En el mapa del recorregut pot dibuixar-se tot el terreny que abasta aquell, encara que també pot representar-se només el camí, amb les referències necessàries a uns 50 m a cada costat d'aquest, per a poder arribar als punts d'espera de les estacions. En tots dos casos, es dibuixa amb poc detall l'àrea abastada per cada estació; s'inclou el símbol de la sortida, el de meta i els cercles on es troben els punts d'espera per al competidor, previs a l'accés a cada estació de control.
3. A cada estació, al competidor se li lliura en l'ordre establert una sèrie de finestres independents del mapa, tantes com controls cronometrats hagi de respondre.

### **ARTICLE 4. L'ESTACIÓ I ELS CONTROLS CRONOMETRATS**

1. En TempO cada control és un control cronometrat.
2. Un recorregut de TempO pot tenir un nombre d'estacions i controls cronometrats variables, on sol ser constant la quantitat de controls en cada estació del recorregut, i en total no superen els 35-40. Les estacions poden estar col·locades en qualsevol part del recorregut i en les competicions més rellevants pot haver-hi 7-8 estacions i uns 5 controls en cadascuna.

3. Cada estació constarà d'entre 1 i 6 controls cronometrats, ideats en relació amb un mateix grup de fites. Les fites que es veuen des d'una estació de control es denominen grup de control i poden arribar a ser fins a 6, per la qual cosa la seva denominació pot arribar fins a la "F".
4. En les competicions d'un campionat, el traçador pot dissenyar controls amb resposta "Cap / ZERO", però en aquest cas es comunicarà en el butlletí i en la reunió dels caps d'equip, si n'hi ha.
5. Si l'estació de control es compon d'un sol control cronometrat, es munta la finestra del mapa al centre d'una superfície rígida. Just damunt de la finestra figura una clara indicació de la direcció del nord magnètic i immediatament sota la finestra figura la descripció de control. Sota aquesta es troba el núm. d'estació, l'escala i l'interval de les corbes de nivell i, si hi hagués espai, les lletres de l'alfabet fonètic internacional necessàries per a respondre els problemes d'aquesta estació.
6. Una competició model tindrà almenys 3 grups de control i un mínim de 8 controls en total, els quals seran organitzats a tot tardar un dia abans de la competició.
7. A cada estació de control hi haurà almenys dos delegats. El delegat en cap dirigeix el procediment, lliura les finestres del mapa i cronometra, mentre que el segon delegat recull la fulla de control, cronometra i anota les respostes i el temps.
8. El temps màxim permès per a respondre una estació completa és de 30 segons multiplicats pel nombre de controls cronometrats de l'estació.
9. Si la resposta corresponent a qualsevol control no es dona en el termini màxim total per a una estació, es registra com una resposta incorrecta i rep la corresponent penalització de 30 segons per control fallat.
10. A cada estació, el competidor respon successivament els controls cronometrats sense que s'interrompi el cronometratge, fins que s'emeti l'última resposta o finalitzi el temps màxim de l'estació. La resposta ha de ser clara i pot fer-se assenyalant en un tauler o bé verbalment usant l'alfabet fonètic internacional (Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot i Zero). En les unitats electròniques, amb les "picades" del competidor es registra automàticament tant la resposta triada com el temps.
11. El competidor haurà de respondre els controls de cada estació en l'ordre correcte (el correlatiu), i no se li permet mirar el mapa següent abans de donar la resposta anterior. El competidor és responsable de canviar d'un mapa a un altre. Quan els competidors no poden fer això per raons de discapacitat, els organitzadors proporcionaran l'assistència necessària.

## **ARTICLE 5. LA PROVA**

1. Durant el recorregut, i abans de cada estació de control, el competidor trobarà uns "punts d'espera", els quals estan dibuixats al mapa i materialitzats sobre el terreny mitjançant un cartell. La separació entre el punt d'espera i l'estació de control, com a mínim, serà la que impossibiliti al competidor observar el grup de fites d'aquesta estació.
2. El competidor romandrà en el punt d'espera, fins que mitjançant un senyal visual o auditiu, el delegat d'estació de control li autoritzi l'accés a aquesta. Això només serà quan no hi hagi cap altre competidor en l'estació i el material / personal que la compon estigui en disposició d'iniciar de nou el procediment (mapes ordenats, cronòmetres a zero, etc.).

## **ARTICLE 6. LA COL·LOCACIÓ DELS CONTROLS I EL SEU EQUIPAMENT**

1. La possibilitat d'utilitzar fins a 6 fites en cada control cronometrat fa que el grup de control ocupi major espai, per la qual cosa no hi ha restricció en la separació entre fites contigües, sempre que el grup de control mantingui la cohesió.

## **ARTICLE 7. LA TARGETA DE CONTROL I ELS DISPOSITIUS DE MARCATGE**

1. Podrà utilitzar-se tant el sistema tradicional de targeta de control, com els instruments electrònics de marcatge aprovats per la FCOC.
2. Si s'empra el sistema no-electrònic de marcatge, en cada estació els seus delegats escriuen les respostes del competidor i el temps total que triga a emetre-les.
3. Si s'utilitza un sistema no-electrònic de marcatge, la targeta de control serà repartida amb l'antelació suficient i ha de satisfer les següents especificacions:
  - Ha d'estar feta d'un material resistent o estar protegida.
  - Ha de tenir tantes files com estacions de control hi hagi.
  - En cada fila hi ha tantes caselles com controls cronometrats tingui l'estació.
  - Al final de cada fila hi haurà una casella per a registrar el temps invertit en totes les respostes i una altra més per a anotar el nombre de possibles errors comesos.
  - Cada cel·la tindrà una longitud de 13 mm per cada costat com a mínim. La resposta s'escriurà en el duplicat alhora que a la targeta principal.
4. Seran desqualificats els competidors que perdin la seva targeta de control o dispositiu electrònic de perforació (pinça electrònica), així com els que intentin modificar les respostes escrites.
5. En cas de la utilització del sistema electrònic de control, i si una unitat no funciona o no sembla estar funcionant, el competidor ha d'utilitzar la unitat de reserva.

## **ARTICLE 8. LA META I EL TEMPS DE PROVA**

1. El temps emprat pel competidor a realitzar el/s tram/s comptabilitzat/s del recorregut és irrellevant per al resultat de la competició.

## **ARTICLE 9. LA PUNTUACIÓ**

1. Cada control cronometrat respost incorrectament penalitza amb 30 segons. Cada control cronometrat identificat correctament no bonifica en punts ni temps. Els controls no contestats en el temps màxim per estació es consideraran no contestats i, per tant, incorrectes.
2. Els competidors són classificats d'acord amb el temps total compensat, el qual és la suma del temps que es triga a respondre, més la penalització per cada resposta incorrecta. A igualtat de temps acumulat no hi ha desempat, i tots els competidors ocuparan el mateix lloc en el llistat de resultats. Les següents posicions a l'empat romandran vacants.
3. Els resultats provisionals (temps acumulats) durant la competició seran anunciats i exposats en l'àrea de meta o de reunió i s'actualitzaran cada 30 minuts.
4. Els resultats oficials inclouran els temps acumulats de tots els competidors en la qualificació, més el de la final, i es publicaran al web de l'organització. Una versió abreujada pot posar-se a la disposició dels mitjans de comunicació.
5. En les proves individuals amb 2 dies de competició, els competidors seran classificats d'acord amb el seu temps total acumulat de les dues proves.
6. En les proves per equips amb 2 dies de competició, tots els punts i temps obtinguts durant el segon dia pels tres membres de l'equip, són sumats als del primer dia per obtenir el temps total de l'equip.